

1年のうちで最も寒さが厳しいと言われる2月がやってきました❄️ 流行の感染症や乾燥も気になるころですが、暖かくして、美味しいものを食べて、寒さを笑顔で乗り越えましょうね🌈

今年の節分は『2月2日』(立春が2月3日のため)です♪ オニの衣装やお面を作ったり、恵方巻を食べたり、豆まきをしたり・・・皆さん、楽しめるのでしょうか😊? 福をいっぱい迎え入れましょう!!

さて、1月は、大きな地震がありましたね。皆さんからお話をお聴きする中で、日中、子どもと自分だけの時間に大きな地震が起きたらどうしようと心配なので、誰かと一緒にいたいと言われる方がいらっしゃいました。同じように思っておられる方もいらっしゃるのではないかと思います。そのような時もぜひ、支援センターをご活用くださいね。誰かと一緒にいるだけで、話をするだけで、少し気持ちが軽くなることもあるかもしれません🍀 元気いっぱい・笑顔いっぱい遊ぶ子どもたちの姿にも、きっとパワーをもらえるはずです🌟 ゆっくり深呼吸をしたり、ホッと一息つける場を設けたりしながら、保護者の皆さん自身の心と体のケアもされてくださいね☆彡 今月も皆さんにお会いできることを楽しみにしています💖



MON	TUE	WED	THR	FRI	SAT	SUN
					1	2 休館
3 工藤さんと遊ぼ	4	5 休館	6	7	8 休館	9
10	11 休館	12 休館	13 初めての英語絵本	14	15 	16 休館
17 	18 	19 休館	20 赤ちゃんの日	21 	22 休館	23 休館
24 休館	25	26 休館	27 お誕生日会	28 パンづくり		



工藤さんと遊ぼ

2月3日(月) 10:00~11:00

工藤さんがいろいろな遊びを
教えてくださいます♪

- * 講師：工藤 純代さん
- * 定員：8組

(1歳から1歳6か月くらいのおともだち)

要予約



初めての英語絵本

2月13日(木) 10:00~11:00

ママもパパも子どもも楽しく英語に触れてみませんか? 英語が苦手なママパパも大歓迎🌟

- * 講師：横山りえさん
(英会話講師)

* 定員：10組(年齢は問いません)

要予約

お内裏様とお雛様をつくろう

2月15日(土)～2月21日(金)

お花紙を丸めて体にしたり、顔をかいたり飾りを貼ったりして、お家に置いて飾れるお内裏さまとお雛様をつくってみませんか？ つくりたいお友だちは、声をかけてくださいね♪



赤ちゃんの日



2月20日(木) 9:30～11:30

1歳未満の赤ちゃんと保護者の皆様、遊びに来ませんか？ベビーマッサージも予定しています♡

＊ 定員：10組

＊ 1歳以上のお子様や

お兄さん・お姉さんは入室できません。

要予約



2月お誕生日会



2月27日(木) 10:30頃～

2月うまれのお友達のお誕生日を一緒に
お祝いしましょう♪

2月うまれのお友達じゃなくても

ぜひ遊びに来てくださいね☆

＊ 予約は必要ありません。



米粉パンをつくろう



2月28日(金) 10:00～11:30

おうちでも簡単に作ることができるパン作りを
教えてくださいます☆

＊ 講師：糸山 彩加さん(がんばん)

＊ 定員：6組 ＊ 材料費：500円

＊ 準備物

エプロン、生地を持ち帰るための保冷バッグ、保冷剤、
デジタルスケール、1000ml 前後の保存容器、
スプーン、ドレッシ

要予約

宮崎市小戸地域子育て支援センター

宮崎市元宮町8-29

TEL: 0985-71-2746

Email: odo22shien@gmail.com

<開館日>

月曜、火曜、木曜、金曜、
第1/3/5土曜、第2/4日曜
8:30～13:30

【緊急時避難先】

・地震・洪水→小戸小学校

・津波発生時→医療センター病院



ホームページ



ODO22MIYA

インスタ



LINE



<1日のスケジュール>

8:30 オープン♪

(今日は誰と会えるかな～
と待っています♪)

＊ 受付簿の記入

＊ 登録簿の記入(初回・新年度
1回目に記入をお願いします)

☆☆☆自由遊び☆☆☆

11:30～12:30頃 ランチタイム

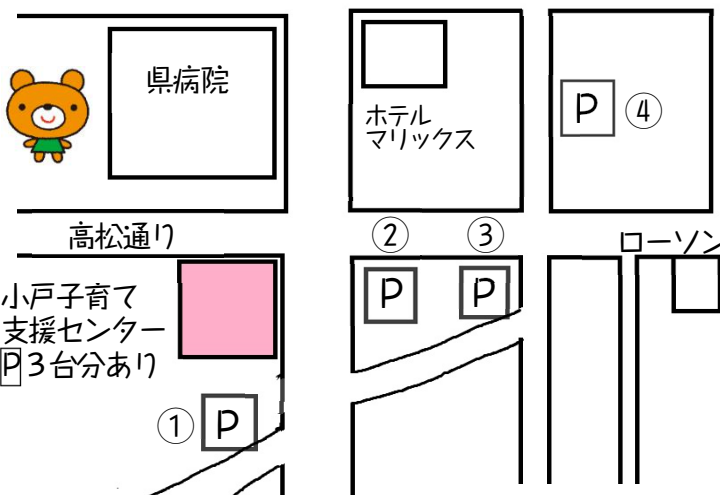
(お昼を食べることができます)

13:20 おもちゃなどを片付けます

13:30 さようなら(クローズ)

10号線

宮崎駅 →



① トラスト
パーク
元宮



② トラスト
パーク
高松町2



③ トラスト
パーク
高松町3



④ トラスト
パーク
千草町3



★車でお越しの際は、駐車スペースが限られていますので、ご案内の有料駐車場をご利用ください。

★上記駐車場をご利用の際は、利用時間に応じて無料サービス券をお渡し致します。

★上記以外の駐車場を利用された方には、駐車料金をお支払いしますので、次回来られる際に領収書をお出しいください。